

20 октября в средней группе «Гномики» в рамках Дня здоровья прошёл физкультурный досуг «Будь здоров!»



Дети играя в подвижные игры, получили заряд бодрости и хорошего настроения!





Через игру дети смогли почувствовать разницу напряжённых и расслабленных мышц.



В игре с мячом закрепили знания о полезных продуктах. Выполняя упражнения с гантелями дети укрепили свои мышцы и мелкую моторику.

