

«Обучение старших дошкольников спортивным играм и их элементам»



Составила: Котякина Татьяна Анатольевна

инструктор по физической культуре

2022 год

МБДОУ д/с №2

Спортивные игры и игры с элементами спорта играют большую роль в физическом воспитании детей старшего дошкольного возраста. Они подбираются с учетом возраста, состояния здоровья, индивидуальной склонности и интересов детей.

Включение таких игр в двигательный режим способствует повышению двигательной активности детей 5 – 7 лет.

С их помощью дети развивают психофизические качества, усваивают разнообразные двигательные навыки, приобретают нравственно-волевые качества, учатся согласовывать свои действия с действиями товарищей.



В дошкольном возрасте дети играют в спортивные игры по упрощенным правилам либо используют их элементы .

Обучая детей спортивным играм и их элементам, решаются следующие задачи:

Формировать у дошкольников устойчивый интерес к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;

Обогащать двигательный опыт дошкольников новыми двигательными действиями;



Учить правильной технике выполнения элементов спортивных игр;

Содействовать развитию двигательных способностей;



Воспитывать положительные морально-волевые качества;

Формировать привычку к здоровому образу жизни.

Прежде чем приступить к систематическому обучению детей спортивным играм и спортивным упражнениям, необходимо познакомить их с различными видами спорта, спортсменами, провести экскурсию или целевую прогулку на стадион (городской, школьный, дворовый), рассмотреть иллюстрации.

Цель этой работы – вызвать интерес, сформировать желание заниматься спортом.



На первом этапе обучения детей элементам спортивных игр используется показ и объяснения.

Наиболее простые элементы включаются в физкультурные занятия и разучиваются со всеми детьми одновременно.

Наиболее сложные движения разучиваю с детьми индивидуально.



**Вторым этапом является накопление опыта общения с предметами:
ракеткой, мячом, городками и т. д.**

**Для этого целесообразно поместить их в спортивный уголок и дать
возможность самостоятельно манипулировать ими и лишь после этого
приступить к обучению спортивным играм.**



Наряду со спортивными упражнениями во время прогулок
детям можно предложить игры с элементами спорта.



- Пионербол
- Бадминтон
- Теннис
- Футбол
- Хоккей
- Баскетбол
- Волейбол
- Городки



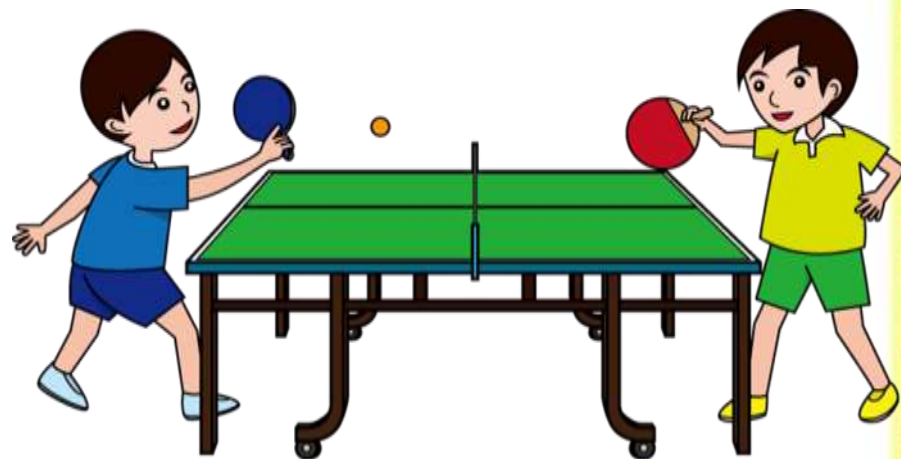
Бадминтон и теннис

- Дошкольников важно научить играть в настольный теннис и бадминтон по упрощенным правилам, которые строятся на разнообразных действиях с маленьким мячом (воланом) и ракеткой.
- Предварительно детей нужно научить попадать ракеткой по мячу, соразмерять силу удара по мячу или волану, с тем чтобы правильно посылать их на сторону партнера по игре.



В игровых упражнениях дети овладевают различными навыками:

- правильно держать ракетку,
- бросать и ловить маленький мяч (волан),
- ориентироваться в пространстве.



Футбол

При обучении дошкольников игре в футбол важно изучить
отдельные элементы:

- отрабатывать передачу мяча друг другу,
- удар по мячу стоя на месте (на расстоянии 3–4 м),
- научить отбивать мяч правой и левой ногой,
- подбрасывать его ногой и ловить руками,
- вести "змейкой" между предметами, забивать его в ворота.



Хоккей

При обучении игре в хоккей также необходимо изучить

отдельные элементы:

- ведение шайбы (мяча) клюшкой, не отрывая ее от шайбы (мяча);
- передача шайбы (мяча) друг другу клюшкой;
- ведение шайбы (мяча) вокруг разных предметов и между ними;
- забивание шайбы (мяча) в ворота.



Баскетбол

Упражнения с элементами игры в баскетбол даются детям с постепенным усложнением:

- ведение мяча правой и левой рукой на месте, вокруг себя, с продвижением вперед, с изменением направления передвижения;
- передача мяча друг другу с продвижением по площадке парами;
- ведение мяча бегом парами;
- бросание его в корзину двумя руками из-за головы, от груди, от плеча и т.д.



Волейбол и пионербол

Пионербол – упрощенный вариант волейбола

Для пионербола важно научить бросать и ловить мяч, метать и отбивать его.

Для волейбола важно освоить передачу мяча и подачу двумя руками.

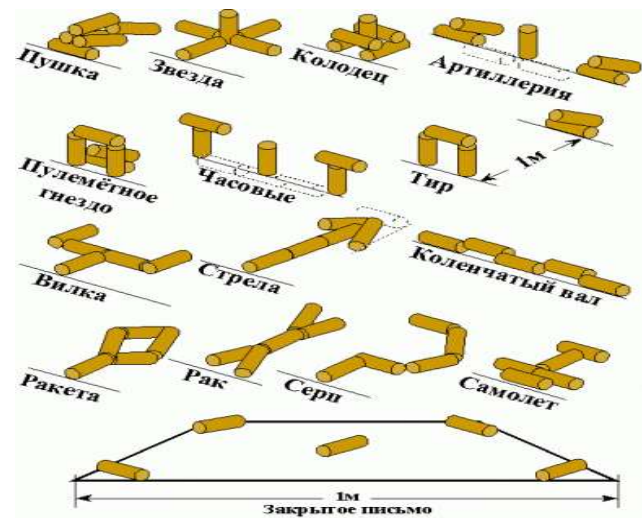


Городки

Старинная русская игра.

Эта игра развивает глазомер, точность движений, укрепляет мышцы рук и плечевого пояса, вызывает сильные эмоции.

Необходимо выбить городки всех фигур партии за меньшее количество бросков биты.



**Спортивные игры должны приносить радость взрослым и детям,
чтобы малыши испытывали потребность в занятиях,
чтоб спорт стал у них привычкой!**

**УСПЕХОВ
ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ
В ОСВОЕНИИ
СПОРТИВНЫХ ИГР**

И

ИГР С ИХ ЭЛЕМЕНТАМИ!

