

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г Курлово

М.А.Арбузова

Приказ №118-р/01-15 от 28.08.2025г.



**План проведения «Спортивного понедельника»
с детьми старшего дошкольного возраста
на 2025-2026 учебный год в МБДОУ д/с 2 г.Курлово**

Дата	Тема спортивного понедельника	Формы организации	Ответственный
ОСЕНЬ			
01.09.2025	Баскетбол	Беседа, рассматривание иллюстраций, спортивных атрибутов	Старший воспитатель воспитатель возрастной группы
08.09.2025	Футбол Знакомство с Владимирским футболистом Юрием Лодыгиным (играет за «Зенит»)	Экскурсия на стадион, беседа	
15.09.2025	Дзюдо	Рассматривание иллюстраций, просмотр видеоролика	
22.09.2025	Бокс	Просмотр видео, рассматривание спортивных атрибутов	
29.09.2025	Спортивная гимнастика Знакомство с Владимирской гимнасткой Ангелиной Шкатовой	Беседа, рассматривание иллюстраций, спортивных атрибутов	Старший воспитатель воспитатель возрастной группы
06.10.2025	Теннис	Беседа, спортивная игра	
13.10.2025	Тяжелая атлетика	Беседа, рассматривание фото, спортивная игра	
20.10.2025	Плавание		
27.10.2025	Бадминтон		
03.11.2025	Волейбол	Экскурсия на ФОК	
10.11.2025	Велоспорт	Беседа, рассматривание фото	
17.11.2025	Альпинизм		
24.11.2025	Художественная гимнастика		
ЗИМА			
01.12.2025	Фигурное катание		
08.12.2025	Биатлон Знакомство с Анфисой	Просмотр видео, беседа	

	Резцовой (биатлон, лыжные гонки)		
15.12.2025	Прыжки с трамплина	Просмотр видеоролика	Старший воспитатель воспитатель возрастной группы
22.12.2025	Конькобежный спорт	Просмотр видео, рассматривание спортивных атрибутов	
29.12.2025	Сноуборд	Просмотр видеоролика	
12.01.2025	Шахматы	Беседа, турнир	
19.01.2025	Бобслей		
26.01.2025	Хоккей	Беседа, рассматривание иллюстраций	
02.02.2025	Лыжная гонка	Рассматривание фото, атрибутов,	
09.02.2025	Саный спорт		
16.02.2025	Знакомство с Владимирским лыжником Алексеем Прокуроровым	Беседа, рассматривание фото	
ВЕСНА			
02.03.2026	Фехтование		Старший воспитатель воспитатель возрастной группы
16.03.2026	Борьба Знакомство с Иваном Константиновым (греко-римская борьба)	Просмотр видео, рассматривание спортивных атрибутов	
23.03.2026	Прыжки в воду	Беседа, рассматривание фото,	
30.03.2026	Метание копья	Просмотр видеоролика, беседа	
06.04.2026	Академическая гребля		
13.04.2026	Дартс		
20.04.2026	Серфинг		
27.04.2026	Керлинг		
04.05.2026	Шашки	Беседа, турнир.	
18.05.2026	Легкая атлетика	Экскурсия на стадион, беседа	
25.05.2026	Итоговая познавательная викторина «Что мы знаем о спорте» Игры-соревнования с элементами спорта	Спортивное развлечение «О спорт, ты – мир»	