

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

по созданию благоприятной семейной атмосферы

- 1.** Помните: от того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.
- 2.** Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.
- 3.** Если у вас есть возможность погулять с ребёнком, не упускайте её. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.
- 4.** Научитесь встречать детей после их пребывания в детском саду или школе. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?», лучше задавать нейтральные вопросы: «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.
- 5.** Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.
- 6.** Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.
- 7.** Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

Подготовила

Воронцова С.В.