

МБДОУ д/с № 2 г. Курлово
Гусь-Хрустальный район
Владимирская область

*Таблетки растут на ветке ,
таблетки растут на грядке*

Подготовила: воспитатель

Завиткова М. А.

2022 г.

ВИТАМИНЫ

Витамины в переводе означают «носители жизни».

Витамины - это вещества, необходимые для поддержания здоровья нашего организма.



Никогда не унываю,
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А,В,С.



ВИТАМИНЫ



РОСТ **ЗРЕНИЕ**

КРЕПКИЕ ЗУБЫ

СИЛА **АППЕТИТ**

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

БОДРОСТЬ

НЕТ ПРОСТУДЕ

ВИТАМИН

А

Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня – и подрастешь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок!



Мы в теплицу посадили,
Поливали и рыхлили.
На кустах плоды висят,
Красненьким бочком
горят. . .

ПОМИДОРЫ



Красная девица родилась
в темнице,
Выкинула косу за окошко
ловко.

Наступает осень,
выдернут ...

МОРКОВЬ





Витамин А



В

ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи –
Вот для Вас секрет успеха!
И в горохе тоже я.
Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку,
Черный хлеб полезен нам –
И не только по утрам.



Витамин В

Витамин В помогает сердцу хорошо работать, дает энергию нашему организму. Рассмотрни рисунки. Запомни продукты, в которых есть витамин В.



ВИТАМИН

Земляничку ты сорвешь —
В яголке меня найдешь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.



Витамин С



РосБизнес

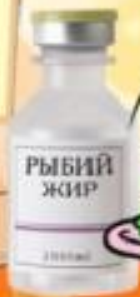
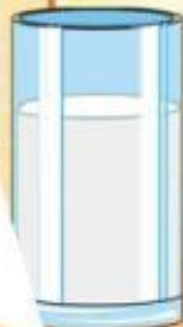


Витамин D

D

ВИТАМИН

*Я – полезный витамин.
Вам, друзья, необходим!
Кто морскую рыбу ест,
Тот силен как Теркулес!
Если рыбий жир полюбишь,
Силачом тогда ты будешь!
Есть в икре я и в яйце,
В масле, в сыре, в молоке.*



Витамин Д

Витамин Д укрепляет наши косточки.
Рассмотри рисунки. Запомни продукты,
в которых есть витамин Д.



**Еще витаминов есть много,
Пополняйте организм ими строго.
Тогда не будете болеть,
Будете веселиться и петь .**

