

Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение
детский сад № 2 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому направлению развития детей город Курлово

Проект

Тема проекта: «Зимние виды спорта»

Старшая группа «Пчёлки»

Проект подготовил:

Воспитатель Волкова Е.Ю.

2023 г.

Проект. «Зимние виды спорта».

Актуальность. В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых и детей слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни о спорте и олимпийском движении, о зимних видах спорта.

Поэтому одним из приоритетных направлений реализации стратегии дошкольного образования в современных условиях выступает сохранение и укрепление здоровья детей средствами развития в системе организации дошкольного образования физической культуры и спорта.

Именно в дошкольном возрасте в результате правильного педагогического воздействия на организацию спортивных игр формируется здоровье, общая выносливость и работоспособность, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности.

Даже взрослому порой непросто разобраться во всём разнообразии зимних видов спорта. Дети должны понимать, что представляет собой тот или иной вид зимнего спорта, какой спортивный инвентарь нужен для того, чтобы им заниматься, где можно ему обучиться и т.д. А самое главное, чтобы они усвоили, что любой вид спорта начинается с физической культуры, которой нужно приучать себя заниматься с раннего возраста, что физическая культура – это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но прежде всего залог и гарантия здоровья человека.

Проект поможет детям обогатить имеющиеся знания и навыки о зимних видах спорта, даст возможность использовать их, пережить радость открытий, побед и успеха.

Тип проекта. Информационно – практико – ориентированный - творческий.

Вид проекта.

- по составу участников (групповой);
- по срокам реализации (среднесрочный 30.01.2023– 3.02.2023).

Участники проекта. Дети, родители, воспитатели.

Цель проекта. Расширять представления детей о зимних видах спорта.

Задачи проекта.

Образовательные:

- продолжать знакомить детей с зимними видами спорта;
- учить устанавливать взаимосвязь между видом спорта и спортивным инвентарём;
- знакомить с историей возникновения зимних видов спорта.

Развивающие:

- развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой;
- развивать умение преодолевать возникающие трудности и проблемы;
- развивать чувства товарищеского отношения детей друг к другу, взаимовыручки, умение заниматься в коллективе.

Воспитательные:

- воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, проявление сопереживания и взаимопомощи.

Задачи по работе с родителями:

- повысить интерес к работе ДОУ;
- повысить заинтересованность родителей в учебно-воспитательном процессе;
- повысить родительскую компетентность по данной теме;
- вызвать интерес к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.

Предполагаемый результат.

- проявление у детей интереса к зимним видам спорта;
- пополнится словарный запас спортивными терминами;
- повысится уровень знаний о видах зимнего спорта и истории возникновения некоторых из них;
- повысится уровень мотивации к занятиям физической культурой и зимними видами спорта;

- у родителей появится устойчивый интерес к занятиям спортом и физической культурой совместно с детьми.

Этапы реализации проекта.

Подготовительный этап.

- Подобрать методическую и художественную литературу по данной тематике;
- подобрать предметные и сюжетные картинки, аудио и видео материал, отражающие данную тематику;
- подобрать материалы, атрибуты для игровой деятельности детей;
- подготовить материал для изобразительной и продуктивной деятельности детей;
- подбор спортивного инвентаря для подвижных, спортивных игр;
- разработка конспектов планируемых мероприятий (организованная деятельность, физкультурный досуг «Зимушка – зима спортивная пора» и т. д.).

Основной этап.

Познавательное развитие.

ОД «Зимние виды спорта».

Беседы:

«Зимушка, зима – спортивная пора», «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»

Викторина «Знатоки зимнего спорта»

Дидактические игры:

«Четвёртый лишний»

«Кому что надо» (спортивный инвентарь, название спорта)

«Найди пару»

Настольно – печатные игры:

Лото «Зимние виды спорта»

Пазлы по тематике недели

«Весёлый хоккей»

Просмотр мультфильмов:

«Шайбу, шайбу»

«Чемпион»

«Белка и стрелка» (Спортивная команда)

Социально – коммуникативное развитие.

Сюжетно – ролевые игры:

Магазин «Спорттовары»

Поликлиника «Травмпункт»

Безопасность:

Беседы:

«Безопасность на прогулке зимой: гололёд, сосульки, снег с крыш»

Хозяйственно – бытовой труд:

Помощь в уборке центра двигательной активности.

Труд в природе:

Уборка снега с построек, ледяных дорожек.

Речевое развитие.

Рассматривание сюжетных картинок «Приключения Здоровейки и Заболейки»

«Пословицы, поговорки о спорте»;

Од составление рассказов по сюжетной картинке «Зимние забавы»

Словесные игры: «Назови одним словом», «Закончи предложение», «Угадай по описанию», «Один – много» и др.

Чтение произведений:

С. Фруг «На катке», В. Осеева «На катке», Д. Хармс «Лыжная прогулка в лес», Н. Носов «На горке», Б. Бах «Надо спортом заниматься», Н. Суровой «На сноуборде», Е. Ильин «Лыжи».

Художественно – эстетическое развитие.

Раскрашивание тематических раскрасок.

Конструирование. Ручной труд «Мы лыжники».

Рисование «Фигуристы»

Лепка «Сноубордисты»

Физическое развитие.

Зимние игры и забавы – соревнования на свежем воздухе.

Разучивание пальчиковых игр по тематике недели.

Постройка ледяных дорожек, центра для метания совместно с детьми.

Заключительный этап.

Физкультурный досуг «Зимушка, зима – спортивная пора».

Работа с родителями.

Консультация «Здоровый образ жизни ваших детей»

Фотоотчёт «Зимний досуг».

В ходе реализации проекта «Зимние виды спорта» были достигнуты все цели и реализованы все задачи: у детей и родителей появился устойчивый интерес к физической культуре, занятиям спортом; наблюдается желание и стремление вести ЗОЖ.

Познавательное развитие.

ОД «Зимние виды спорта»



Просмотр мультфильмов по тематике недели



Пазлы и лото на тематику недели.



Социально – коммуникативное развитие.

Хозяйственно – бытовой труд в центре двигательной активности. Труд в природе: чистим ледяные дорожки.



Сюжетно ролевая игра «Поликлиника» сюжет: «Травмпункт».



Речевое развитие.

Подборка и чтение художественной литературы по теме «Зимние виды спорта».



Рассказывание по сюжетной картине «Зимушка, зима – весёлая пора!»



Художественно – эстетическое развитие.

Ручной труд «Мы лыжники»



Лепка «Сноубордисты»



Раскраски по теме недели.



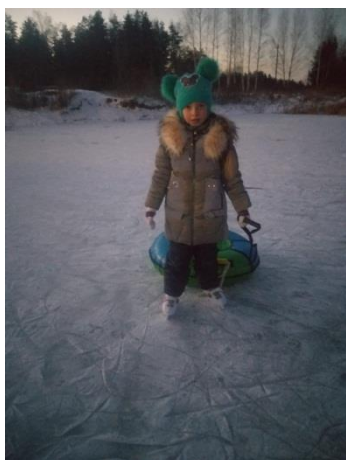
Физическое развитие.

Постройка ледяных дорожек и центра для метания.



Работа с родителями.

Участие в фотовыставке «Зимний досуг»



Физкультурный досуг «Зимушка, зима – спортивная пора»

