

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №2 г.Курлово

/М.А.Арбузова/

Приказ от 01.09.2025г. № 119/3-р/01-15



**Ассортиментный перечень блюд 15-ти дневного меню 3 вариант с 3-7 лет на 2025-2026 уч.год**

	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>
<b>1 неделя</b>	<p><b><u>Завтрак</u></b> -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 200 -Чай с сахаром 200 -Хлеб пшеничный 40</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b> -Яблоко 90 -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b> -Салат из свежей капусты 60 -Суп из овощей с куриной грудкой 15/190 -Котлета мясная 70 -Макароны отварные 150 -Кисель из концентрата 200 -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b> -Блины с повидлом 150/20 -Сок фруктовый 190 -Печенье 45</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b> -Бутерброд с сыром 9/30 -Вермишель молочная с маслом сливочным 180 -Напиток кофейный 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b> -Груша 90 -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b> -Борщ с куриной грудкой 10/190 -Суфле рыбное с молочным соусом 170/45 -Компот из свежих фруктов 180 -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b> -Пирожок, печенный с яблоком 70 - Чай с сахаром 200</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b> -Бутерброд с маслом сливочным 8/30 -Каша манная молочная с маслом сливочным и сахаром 200 - Чай с сахаром 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b> -Банан 90 -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b> -Помидор свежий порционный 60 -Суп гороховый с мясом 15/190 -Запеканка овощная с куриной грудкой и сметаной 150/10/30 -Компот из сухофруктов 200 -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b> -Сдоба обыкновенная 70 - Кисломолочный продукт (Снежок) 180 -Йогурт 125</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b> -Хлеб 40 -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 200 -Кофейный напиток 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b> -Яблоко 90 -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b> -Огурец свежий порционный 60 -Суп картофельный с рыбой 15/190 -Печень по-строгановски в сметанном соусе 70/30 -Рис отварной 140 -Чай с сахаром 200 -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b> -Винегрет овощной 100 -Кисель из свежих яблок 200 -Печенье 45 -Хлеб пшеничный 40</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b> -Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/25 -Какао с молоком 200 -Йогурт 125</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b> -Апельсин 90 -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b> -Салат из свежей капусты 60 -Рассольник с куриной грудкой 10/190 -Жаркое по-домашнему 30/140 -Компот из сухофруктов 200 -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b> -Омлет натуральный 150 -Чай с сахаром 200 -Хлеб пшеничный 30</p>

<b>2 неделя</b>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Хлеб 40          -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200          -Напиток кофейный 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Яблоко 90          -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Щи из свежей капусты с куриной грудкой 15/190          -Котлета рыбная 70          -Картофельное пюре 150          -Компот из сухофруктов 200          -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Пирожок, печеный с яблоком 70          -Кисломолочный продукт (Снежок) 180</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Хлеб 40          -Каша пшенная молочная с маслом сливочным 200          -Чай с сахаром 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Яблоко 90          -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Огурец свежий порционный 61          -Суп картофельный с куриной грудкой 15/190          -Запеканка из печени с рисом и сметанным соусом 175/30          -Кисель из свежих яблок 200          -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Блины с повидлом 100/20          -Сок натуральный 180</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Огурец свежий порционный 60          -Омлет натуральный 150          -Напиток кофейный 200          -Хлеб пшеничный 30</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Апельсин 90          -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Суп крестьянский с крупой и мясом 10/200          -Запеканка картофельная с молочным соусом 130/20          -Сок натуральный 180          -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Котлета куриная 60          -Капуста тушеная 130          -Компот из сухофруктов 200          -Хлеб пшеничный 30</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Хлеб 40          -Каша рисовая молочная с маслом сливочным 200          -Какао с молоком 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Банан 90          -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Помидор свежий порционный 64          -Борщ из свежей капусты и куриной грудкой 15/190          -Рагу из куриной грудки 40/140          -Кисель из кураги 200          -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Сырники с морковью и сгущенным молоком 150/25          -Сок натуральный 180          -Печенье 45</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Бутерброд с маслом сливочным 8/30          -Вермишель молочная с маслом сливочным 180          -Кофейный напиток 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Яблоко 90          -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Салат из свежей капусты 60          -Рассольник с мясом 15/190          -Котлета рыбная 70          -Пюре картофельное 150          -Компот из сухофруктов 200          -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Винегрет овощной 100          -Чай с сахаром 200          -Хлеб пшеничный 30</p>
	<b><u>1 день</u></b>	<b><u>2 день</u></b>	<b><u>3 день</u></b>	<b><u>4 день</u></b>	<b><u>5 день</u></b>

<b>3 неделя</b>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 200  -Чай с сахаром и молоком 200  -Хлеб пшеничный 30</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Яблоко 90  -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Огурец свежий порционный 61  -Суп картофельный с рыбными фрикадельками 25/190  -Гуляш из куриной грудки 40/20  -Макароны отварные 130  -Сок натуральный 180  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Вареники ленивые со сметаной 150/25  - Кисломолочный продукт (Снежок) 180  -Печенье 45</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Хлеб 40  -Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200  -Напиток кофейный 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Банан 90  -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Помидор свежий порционный 64  -Свекольник с куриной грудкой 15/190  -Плов 40/150  -Компот из сухофруктов 200  -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Шарлотка из яблок 85  -Кисломолочный продукт (Снежок) 180</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Хлеб 30  -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200  - Чай с сахаром и молоком 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Апельсин 90  -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Салат из моркови 60  -Солянка домашняя с мясом (№157) 10/190  -Голубцы ленивые 160/30  -Компот из свежих фруктов 200  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/25  -Сок натуральный 180</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 200  -Какао с молоком 200  -Йогурт 90  -Хлеб пшеничный 40</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Груша 90  -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Салат из свеклы с чесноком 60  -Суп рисовый с мясом 15/190  -Азу 40/160  -Компот из сухофруктов 200  -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Бутерброд с маслом сливочным 7/40  -Салат «Степной» 100  -Чай с сахаром 200</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Каша манная молочная с маслом сливочным 200  -Напиток кофейный 200  -Хлеб пшеничный 30</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Апельсин 90  -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Огурец св. порционный 60  -Борщ с куриной грудкой 10/200  -Рыба, запеченная в сметанном соусе 60/20  -Пюре картофельное 130  -Чай сахаром 200  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Омлет натуральный 130  -Кисломолочный продукт (Снежок) 180  -Хлеб пшеничный 30  -Печенье 45</p>
	<b><u>1 день</u></b>	<b><u>2 день</u></b>	<b><u>3 день</u></b>	<b><u>4 день</u></b>	<b><u>5 день</u></b>