

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №2 г.Курлово


/М.А.Арбузова/
Приказ от 01.09.2025г. № 119/3-р/01-15



Ассортиментный перечень блюд 15-ти дневного меню 3 вариант с 1-3 лет на 2025-2026 уч.г.

	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>
1 неделя	<p><u>Завтрак</u> -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 140 -Чай с сахаром и молоком 180 -Хлеб пшеничный 30</p> <p><u>2-ой завтрак</u> -Апельсин 85</p> <p><u>Обед</u> -Салат из свежей капусты 45 -Суп из овощей с куриной грудкой 10/170 -Котлета мясная 60 -Макароны отварные 110 -Кисель из концентрата 170 -Хлеб ржаной 30</p> <p><u>Полдник</u> -Блины с повидлом 100/20 -Сок фруктовый 180 -Печенье 27</p>	<p><u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Вермишель молочная с маслом сливочным 140 -Напиток кофейный 180</p> <p><u>2-ой завтрак</u> -Яблоко 85</p> <p><u>Обед</u> -Борщ с куриной грудкой 10/170 -Суфле рыбное с молочным соусом 170/45 -Компот из свежих фруктов 180 -Хлеб ржаной 30</p> <p><u>Полдник</u> -Пирожок, печенный с яблоком 70 - Чай с сахаром 180/8</p>	<p><u>Завтрак</u> -Бутерброд с маслом сливочным 7/30 -Каша манная молочная с маслом сливочным и сахаром 140 - Чай с сахаром 180</p> <p><u>2-ой завтрак</u> -Банан 85</p> <p><u>Обед</u> -Помидор свежий порционный 48 -Суп гороховый с мясом и гречками 12/175 -Запеканка овощная с куриной грудкой и сметаной (№269) 130/15/18 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30</p> <p><u>Полдник</u> -Сдоба обыкновенная 70 -Кисломолочный продукт (Снежок) 194 -Йогурт 125</p>	<p><u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 140 -Кофейный напиток 180</p> <p><u>2- ой завтрак</u> -Яблоко 85</p> <p><u>Обед</u> -Огурец свежий порционный 38 -Суп картофельный с рыбой 10/170 -Печень по-строгановски в сметанном соусе 60/30 -Рис отварной 140 -Чай с сахаром 180 -Хлеб ржаной 30</p> <p><u>Полдник</u> -Винегрет овощной с сельдью 100/20 -Кисель из свежих яблок 170 -Печенье 27 -Хлеб пшеничный 30</p>	<p><u>Завтрак</u> -Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/25 -Какао с молоком 180 -Йогурт 90</p> <p><u>2-ой завтрак</u> -Апельсин 85</p> <p><u>Обед</u> -Салат из свежей капусты 45 -Рассольник с куриной грудкой 10/170 -Жаркое по-домашнему 30/100 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30</p> <p><u>Полдник</u> -Омлет натуральный 155 -Чай с сахаром 180 -Хлеб пшеничный 30</p>

	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>
<u>2 неделя</u>	<p><u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 140 -Напиток кофейный 180</p> <p><u>2-ой завтрак</u> -Яблоко 85</p> <p><u>Обед</u> -Щи из свежей капусты с куриной грудкой 10/170 -Котлета рыбная 60 -Картофельное пюре 140 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30</p> <p><u>Полдник</u> -Пирожок, печеный с яблоком 70 -Кисломолочный продукт (Снежок) 194</p>	<p><u>Завтрак</u> -Хлеб 30 -Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 140 -Чай с сахаром 180</p> <p><u>2-ой завтрак</u> -Банан 85</p> <p><u>Обед</u> -Огурец свежий порционный 38 -Суп картофельный с куриной грудкой 10/170 -Запеканка из печени с рисом и сметанным соусом 175/30 -Кисель из свежих яблок 170 -Хлеб ржаной 30</p> <p><u>Полдник</u> -Блины с повидлом 100/20 -Сок натуральный 180</p>	<p><u>Завтрак</u> -Огурец свежий порционный 38 -Омлет натуральный 155 -Напиток кофейный 180 -Хлеб пшеничный 30</p> <p><u>2-ой завтрак</u> -Яблоко 85</p> <p><u>Обед</u> -Суп крестьянский с крупой и мясом 12/170 -Запеканка картофельная с молочным соусом 130/20 -Сок натуральный 180 -Хлеб ржаной 30</p> <p><u>Полдник</u> -Котлета куриная 60 -Капуста тушеная 130 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб пшеничный 30</p>	<p><u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Каша рисовая молочная с маслом сливочным 140 -Какао с молоком 180</p> <p><u>2-ой завтрак</u> -Банан 85</p> <p><u>Обед</u> -Помидор свежий порционный 48 -Борщ из свежей капусты и куриной грудкой 10/170 -Рагу из куриной грудки 45/140 -Кисель из кураги 180 -Хлеб ржаной 30</p> <p><u>Полдник</u> -Сырники с морковью и сгущенным молоком 100/25 -Сок натуральный 180 -Печенье 27</p>	<p><u>Завтрак</u> -Бутерброд с маслом сливочным 7/30 -Вермишель молочная с маслом сливочным 140 -Кофейный напиток 180</p> <p><u>2-ой завтрак</u> -Яблоко 85</p> <p><u>Обед</u> -Салат из свежей капусты 45 -Рассольник с мясом 12/170 -Котлета рыбная 60 -Пюре картофельное 140 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30</p> <p><u>Полдник</u> -Винегрет овощной с сельдью 100/20 -Чай с сахаром 180 -Хлеб пшеничный 30</p>

3 недели	<p><u>Завтрак</u> -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 140 -Чай с сахаром и молоком 180 -Хлеб пшеничный 30 <u>2-ой завтрак</u> -Яблоко 85 <u>Обед</u> -Огурец свежий порционный 38 -Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/180 -Гуляш из куриной грудки 50/20 -Макароны отварные 110 -Сок натуральный 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Вареники ленивые со сметаной 100/20 - Кисломолочный продукт (Снежок) 194 -Печенье 27</p>	<p><u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 140 -Напиток кофейный 180 <u>2-ой завтрак</u> -Банан 85 <u>Обед</u> -Помидор свежий порционный 48 -Свекольник с куриной грудкой 10/190 -Плов 40/150 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Шарлотка из яблок 85 -Кисломолочный продукт (Снежок) 194</p>	<p><u>Завтрак</u> -Хлеб 30 -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 140 - Чай с сахаром и молоком 130/50/8 <u>2-ой завтрак</u> -Яблоко 85 <u>Обед</u> -Салат из моркови 45 -Солянка домашняя с мясом (№157) 10/170 -Голубцы ленивые 160/30 -Компот из свежих фруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/25 -Сок натуральный 180</p>	<p><u>Завтрак</u> -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 140 -Какао с молоком 180 -Йогурт 90 -Хлеб пшеничный 30 <u>2-ой завтрак</u> -Груша 85 <u>Обед</u> -Салат из свеклы с чесноком 45 -Суп рисовый с мясом 12/170 -Азу 40/140 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Хлеб 30 -Салат «Степной» 100 -Чай с сахаром 180</p>	<p><u>Завтрак</u> -Каша манная молочная с маслом сливочным 140 -Напиток кофейный 180 -Хлеб пшеничный 27 <u>2-ой завтрак</u> -Яблоко 85 <u>Обед</u> -Огурец свежий порционный 38 -Борщ с куриной грудкой 10/170 -Рыба, запеченная в сметанном соусе 60/20 -Пюре картофельное 140 -Чай сахаром 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Омлет натуральный 155 -Кисломолочный продукт (Снежок) 194 -Хлеб пшеничный 27 -Печенье 27</p>
	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>